

Liebe Patientin, lieber Patient,

es wird bei Ihnen eine Dickdarmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt.

Dieser Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen. Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine leichte und schnelle Untersuchung und damit für eine sichere Diagnostik und evtl. Therapie. Wir möchten Sie daher bitten, folgende Vorbereitungsmaßnahmen durchzuführen. Bitte das Abführmittel nach dieser Anleitung einnehmen.

2 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte) sowie auf kernhaltige Früchte (z.B. Weintrauben, Kiwis).

Am Vortag der Untersuchung

Nehmen Sie bitte nur ein leichtes Frühstück zu sich (z.B. helles Brot, Marmelade, fettarme Wurst oder Käse). Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung keine festen Speisen mehr zu sich nehmen.

Erlaubt sind:

- Tee oder Kaffee (ohne Milch)
- Mineralwasser
- klare Fruchtsäfte
- klare Brühe/Suppen

Sie sollten viel trinken, denn reichliches Trinken (mehr als 3 Liter) fördert die Abführmaßnahmen.

Sie erhalten zur Darmreinigung folgende Abführmittel:

4 Tabletten a 5mg Dulcolax

1 Packung Moviprep mit je 2 Beutel A+B

Gegen 12 Uhr nehmen Sie ein leichtes Mittagessen ein, z.B. Suppe. Am frühen Nachmittag nehmen Sie alle 4 Tabletten Dulcolax ein. Ab ca. 16 Uhr lösen Sie den Inhalt von 1 Beutel A und 1 Beutel B in 1 Liter Wasser vollständig auf. Das kann bis zu 5 Minuten dauern. Trinken Sie die Moviprep Lösung innerhalb von 1 bis 2 Stunden. Versuchen Sie alle 10 - 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Vorschlag: Trinken Sie die Moviprep-Lösung leicht gekühlt. Zusätzlich trinken Sie mindestens 2 Liter ungezuckerten Tee, stilles Wasser (ohne Kohlensäure) oder Saft. Keine Milch.

In der Regel setzt nach Einnahme des Moviprep der Stuhlgang ein. Der Wirkungseintritt kann jedoch von Patient zu Patient verschieden sein.

Wenn wichtige Medikamente eingenommen werden müssen

Blutdruck- und Herztabletten bitte am Untersuchungstag einnehmen. Diabetes-Medikamente erst wieder bei Nahrungsaufnahme einnehmen. Andere wichtige Medikamente (z.B. Antibabypille) werden möglicherweise durch die Abführ-Maßnahmen aus dem Magen und Darm ausgeschwemmt und können somit nicht wie gewohnt wirken.

Blutverdünnende Medikamente müssen vor der Untersuchung abgesetzt werden. Medikamente wie **ASS, Aspirin, Plavix**, Kopfschmerz-, Grippe- und Rheumatabletten sollten 7 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden. Da die Einnahme des Medikamentes Marcumar nach Gerinnungswerten (Quick, INR) gesteuert wird, muss es nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt abgesetzt werden (Quick für Koloskopie mindestens 50%). Da Medikamente wie **Marcumar** und **Plavix** unter Umständen in dieser Phase durch andere Medikamente ersetzt werden müssen, sollten Sie diese Medikamente nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt absetzen.

Am Untersuchungstag

Anstelle eines Frühstücks trinken Sie am frühen Morgen (ca. **3 Stunden** vor dem Verlassen Ihrer Wohnung zur Fahrt zu uns) den Inhalt der zweiten Beutel A und B Moviprep nach vollständigem Auflösen in 1 Liter Wasser. Danach bitte nichts nachtrinken, da der Magen leer sein muss.

Nach dem Trinken der Moviprep-Lösung kontrollieren Sie bitte Ihren Stuhlgang. Er sollte wie bernsteinfarbene Flüssigkeit aussehen (kamillenteeartig). Dann sind Sie für die Darmspiegelung bestens vorbereitet.

Sollten Probleme bei den Abführmaßnahmen auftreten (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen), melden Sie sich bitte bei uns.

Bitte lassen Sie nach Möglichkeit Wertsachen zu Hause. Unsere Praxis übernimmt keinerlei Haftung.

Tel: +49 89 30907050

Fax:+49 89 309070527

Zur Untersuchung

Tragen Sie bitte bequeme Kleidung (keine Korsagen, keine beengende Kleidung). In der Endoskopie-Abteilung erhalten Sie zur Untersuchung zusätzliche Kleidung. Sie erhalten ferner auf Wunsch während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schlafmittel. Lassen Sie Schmuck und Wertsachen- soweit möglich- zu Hause. Wir übernehmen keine Verantwortung dafür. **Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte zur Untersuchung mit.**

Nach der Untersuchung

Nach dem Eingriff werden Sie im Aufwachraum noch ca. 2 Stunden überwacht und haben die Möglichkeit, sich etwas auszuruhen (wenn Sie ein Beruhigungs- oder Schlafmedikament erhalten haben). Sie können sich gerne etwas zu lesen mitbringen.

Wenn Sie sich von der Untersuchung erholt haben, können Sie – je nach Befund- wieder normale Nahrung zu sich nehmen. Auf Wunsch erhalten Sie Tee, Kaffee sowie Zwieback. Sie können sich aber auch gerne eine kleine Zwischenmahlzeit mitbringen.

Während der Untersuchung wird der Darm mit Luft gefüllt. Diese Luft kann am Untersuchungsende leider nicht vollständig entfernt werden. Daher können nach der Untersuchung leichte Bauchschmerzen durch Blähungen auftreten. Können diese nicht toleriert werden, wenden Sie sich bitte an Ihr Endoskopie-Team.

Wichtig:

Aufgrund der Wirkung der Schmerz- und Betäubungsmittel sind Sie nach dem Eingriff für ca. 24 Stunden nicht verkehrsfähig und geschäftstüchtig und müssen sich daher nach der Untersuchung von einer Begleitperson aus dem Aufwachraum abholen lassen

Wenn Polypen abgetragen wurden

Wurden bei der Untersuchung Dickdarmpolypen (Gewebsneubildungen) abgetragen, sollten Sie am Tag der Untersuchung keine Nahrung zu sich nehmen. Sie dürfen allerdings trinken.

Sollten Ihrem Stuhlgang Blut beigemischt sein, melden Sie sich bitte umgehen bei uns:

Tel. +49 89 30907050

Oder kontaktieren Sie zeitnah Ihren behandelnden Arzt.

In den folgenden 7 Tagen nach dem Eingriff sollten Sie, um den Heilungsprozess zu fördern, körperliche Anstrengungen vermeiden.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.